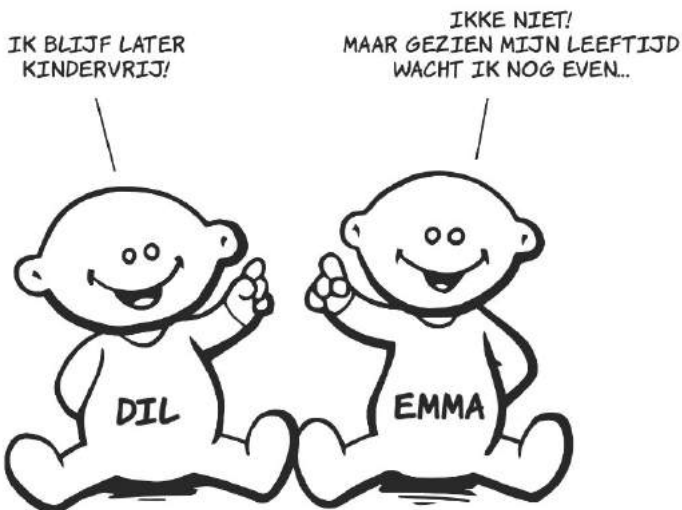




Baby
Dilemma

Wel of geen kind?

12 redenen om aan de slag te gaan



Wat leuk dat je mijn keuzeboek hebt gedownload!



Ik zal me eerst even voorstellen. Ik ben Ida. Bijna zes jaar heb ik getwijfeld over het krijgen van kinderen. Weet je waarom? Omdat ik de vraag wegwuifde, ik wilde er niet serieus over nadenken. Ik had een mooi, onbezorgd, sociaal en druk kindervrij leven en was gelukkig. Ik dacht verder ook niet na over wat uitstel voor consequenties zou kunnen hebben.

Ondanks dat ik gelukkig was, kwam de vraag of ik wel of geen kinderen wilde steeds vaker voorbij en begon aan mij te knagen. Wat moest ik nou?

Weet jij het ook niet? Dan kun je in dit keuzeboek lezen waarom het handig is om dit vraagstuk te gaan onderzoeken.

Bewust gelukkig kindervrij blijven is een mooie en prima keuze, ongewild ongelukkig kinderloos een gemiste kans.

Een Baby Dilemma groet,

A handwritten signature in black ink that reads "Ida". The signature is written in a cursive, flowing style.

PS Wil je weten hoe ik uiteindelijk een keuze heb gemaakt?
Lees dan verder ...



Reden 1.

Je geeft je lichaam een eerlijke kans.
Hoe eerder je over deze vraag
nadenkt, des te beter.

We ervaren een lang en actief leven, voelen ons langer jong. Dit geldt alleen niet voor het krijgen van kinderen. Jouw eicellen hebben nog steeds een kort leven en ze nemen iedere cyclus af in aantal en prestatie.

Tussen je twintigste en vijfentwintigste ben je het vruchtbaarst. Tot je dertigste heb je als vrouw gemiddeld per maand tot 25% kans om zwanger te worden. Vanaf je 36e levensjaar is dit 15% en daarna gaat het procentueel snel naar beneden. Eventuele alternatieve behandelingen zijn behalve kostbaar, ook geestelijk en lichamelijk zwaar en je hebt geen enkele garantie dat het gaat lukken.

Ben jij al over de helft? (Gemiddeld ben je 38 jaar vruchtbaar bij een cyclus van 28 dagen. In totaal heb je gemiddeld 500 cycli)



Reden 2.

Als je niet bewust aan de slag gaat komt het antwoord ook niet.

Je hoopt dat het antwoord op deze moeilijke levensvraag vanzelf komt. Maar weet jouw gevoel dat je een babydilemma hebt? Als jouw intuïtie niet van het bestaan van jouw dilemma weet, is de kans groot dat je nooit antwoord krijgt. Nu niet en over tien jaar nog steeds niet.

Als je niet inhoudelijk met dit vraagstuk aan de slag gaat, dring je minder snel tot je gevoel door of wordt je gevoel niet geactiveerd. Op deze manier blijf je in je dilemma hangen of maak je onder tijdsdruk een keuze. En of dit dan de beste keuze is voor jou?



Reden 3.

Dit innerlijke conflict maakt niet ongelukkig, maar gelukkiger word je er ook niet van. Er knaagt iets.

Je hebt een mooi leven. Maar toch knaagt er iets wat voor irritante en inmiddels structurele afleiding zorgt in dit mooie leven. En dit is zonde, want zolang je niets onderneemt, neemt het knagende gevoel alleen maar toe. Ook angst komt dan vaak om de hoek kijken.



Reden 4.

Hoe eerder je aan de slag gaat met je
babydilemma, hoe objectiever je
erin staat

Onder tijdsdruk en stress worden over het algemeen niet de beste beslissingen genomen. Ook kan er een soort blokkade ontstaan, waardoor het misschien helemaal niet meer lukt om een keuze te maken.



Reden 5.

Nietsdoen is stilstaan en lang
stilstaan maakt je niet
gelukkiger.

Langdurig twijfelen kan ervoor zorgen dat plannen voor de toekomst stil komen te staan of mooie gedachten worden verstoord door de steeds terugkerende babyvraag. Hoe mooi is het als je na je dilemma verder kunt met andere doelen in je leven: toch die studie, of toch die andere baan, enzovoort. Dit geldt zowel mét als zonder kind.



Reden 6.

Om tot je gevoel te komen heb je tijd nodig. Tijd die soms schaars is.

Tijd is je grootste vijand tijdens een babydilemma. Tijd die je misschien helemaal niet hebt omdat de kwaliteit en kwantiteit van jouw eicellen snel afnemen na je dertigste.



Reden 7.

Een keuze geeft rust en ruimte in het hoofd en bepaalt een richting.

Keuzes maken je leven mooier. Als je keuzes maakt, creëer je vrijheid en voel je je vrij. Wel of geen kind? Er is geen foute keuze, het gaat erom dat jij voor jezelf de juiste keuze maakt. Niet alleen voor nu, maar ook voor later.



Reden 8.

Je blijft niet langer kijken
naar een blinde vlek.

Blijven kijken naar een blinde vlek met vaak bijbehorende
cirkelredeneringen leiden nergens naartoe. Het is zonde van je tijd om in
een vicieuze cirkel te blijven hangen.



Reden 9.

Het kan zomaar ineens
te laat zijn.

De kans bestaat dat je bij te lang wachten van de status "bewust kindervrij" naar "ongewild kinderloos" gaat. Dit voelt heel anders en kan gepaard gaan met verdrietige periodes en rouw.



Reden 10.

Je voorkomt eerder spijt door de reden van de twijfel uitgebreid te onderzoeken.

Je kunt spijt hebben omdat: Je aan kinderen bent begonnen, je niet aan kinderen bent begonnen, je te lang hebt gewacht en hierdoor te laat bent, je te vroeg aan kinderen bent begonnen, je laat aan kinderen bent begonnen en het achteraf eerder had willen doen. Of je hebt spijt dat je nooit bewust hebt gekozen en het moederschap je wel of niet overkomen is. Je weet niet wat je ervan moet vinden en zou dit wel willen.

Spijt voorkomen is altijd goed. En dit kun je doen door de vraag uitgebreid te onderzoeken zodat je voor jezelf het gevoel hebt dat je de juiste keuzes hebt gemaakt in je leven.



Reden 11.

De vraag wegwuiven is gemakzuchtig en leidt tot uitstel wat over het algemeen niets oplost. De vraag verdwijnt er immers niet mee.

Uitstel lost over het algemeen niets op. Uitgaan van de situatie waarin je nu verkeert is de beste optie, vooral als jouw klok tikt. Ook al zou je jouw huidige situatie liever idealer zien. Blijf niet wachten op 'iets.' En er is altijd een reden om dit vraagstuk uit te stellen. Het komt nooit perfect uit.



Reden 12.

Je bent er mentaal nog niet aan toe. Maar is dit zo? Waarom wachten om de vraag te onderzoeken?

Je bent er mentaal nog niet aan toe om over kinderen na te denken of om aan kinderen te beginnen. Maar hoe weet je dat je er mentaal niet aan toe bent? Dit kun je pas zeggen als je dit hebt uitgezocht.

Genoeg redenen om aan de slag te gaan, toch?

Wel of Geen Kind? Wat kies jij? Vanaf je 25^e is het nooit te vroeg om de vraag te onderzoeken. Als je twijfelt komt het antwoord doorgaans niet vanzelf. En weet dat een babydilemma normaal is; je moet er alleen niet in blijven hangen.

Hoe ik een keuze heb gemaakt!

Na zes jaar twijfelen over een eerste kind, heb ik moeder natuur uiteindelijk laten beslissen. Toen dacht ik: “dit moet anders,” dus bedacht ik een keuzeproces dat me helpt bij het nemen van grote beslissingen. Toen ik twijfelde over een tweede kind, doorliep ik mijn keuzeproces en hakte binnen een aantal weken de knoop door. Ik ben ervan overtuigd dat deze methode niet alleen bij mij werkt, maar ook bij jou en vele anderen. Vanuit die filosofie is Baby Dilemma ontstaan. Mijn beslishulp is inmiddels door meer dan 16.000 vrouwen wereldwijd ingevuld.

Ik ben uiteindelijk moeder geworden, maar is dit de juiste keuze voor jou?

Baby Dilemma Test

Meteen aan de slag? Begin dan met het zoeken naar de oorzaken van jouw babydilemma. Mijn gratis [Baby Dilemma Test](#) helpt jou hierbij.

Ontdek of kinderen in jouw droomleven passen

Wil je meteen in 6-10 weken naar een keuze toewerken? Bekijk dan mijn nieuwe [online keuzeprogramma](#): **Ontdek of kinderen in jouw droomleven passen**. Op basis van gevoel en gezond verstand werken we in zes stappen toe naar het voor jou beste antwoord. Voor nu, maar ook voor later.

Ik heb er alle vertrouwen in dat jij kunt kiezen. Als andere slimme, zelfbewuste, vrije, ontwikkelde en mooie vrouwen een keuze kunnen maken, dan kan jij dat ook! Sommigen met een beetje hulp...

© 2017 - Baby Dilemma

Je mag dit document doorsturen naar andere vrouwen die twijfelen over het krijgen van kinderen.



Baby
Dilemma

www.babydilemma.nl